

Machine Translated by Google
Controlar los ayunos: al despertarse antes de comer o beber algo que no sea agua.

2 horas después de las comidas: 2 horas después del desayuno, almuerzo, y la cena
1 hora después de las comidas: para algunos, es más fácil comprobarlo
una hora después de la comida.

Puede comprobar los ayunos y 1 o dos horas después de las comidas (1 hora después de las comidas <140)

Nombre _____ Medicamentos _____ ☐ Sin medicamentos

Fecha	Ayuno (<95)	Desayuno Tiempo	2 horas después Desayuno (<120)	Almuerzo Tiempo	2 horas después Almuerzo (<120)	Cena Tiempo	2 horas después Cena (<120)

Gracias por confiar en Perinatal Specialists of Kansas City para cuidar de usted durante su embarazo.

Nuestra política clínica es revisar los registros de glucosa semanalmente para todos los pacientes diabéticos (gestacionales, tipo 1 o tipo 2), a menos que se indique lo contrario. Los comentarios que le envíe nuestro equipo pueden realizarse a través del portal seguro para pacientes, durante una cita de telesalud o en persona en una visita al consultorio.

Una nota sobre los monitores continuos de glucosa (MCG)

- Los CGM son un avance reciente en la vigilancia de la diabetes que alivian la necesidad de pincharse el dedo varias veces al día.
- Estos dispositivos ofrecen una cantidad considerable de datos con respecto al control de su glucosa durante un período de 24 horas.
- Informe a su equipo de atención si utiliza un MCG; en ocasiones, podemos solicitarle información adicional que puede ver en su aplicación durante
Revisión del registro de glucosa.
- No iniciaremos sesión rutinariamente en su perfil para revisar su control de glucosa.
- Es responsabilidad del paciente completar el registro y enviarlo a nuestra oficina semanalmente.

Registro de azúcar en sangre



Perinatal

ESPECIALISTAS

DE KANSAS CITY

Si nuestro equipo gestiona tu glucosa

Envíe antes del miércoles de cada semana

a través de su Portal del Paciente